

# Guides-nature

## Dossier écoles et groupes

L'équipe Guides-nature est spécialisée dans l'accompagnement des enfants ainsi que des adultes à la découverte du milieu naturel. Au travers d'animations, histoires et expériences, nous cherchons à stimuler la curiosité et la réflexion des participants tout en commentant ce qui se présente le long du chemin. Guides-nature propose un grand choix d'activités et d'ateliers qui s'adressent à des groupes de jeunes dès 6 ans. Orientés en fonction de l'âge des participants et conçus pour être ludiques, ceux-ci éveillent la curiosité tout en divertissant. Les animations et les randonnées sont encadrées par des professionnels formés à cet effet.

Pour chacune des activités présentées ci-dessous, un support didactique est proposé (fiches, classeurs, questionnaires, jumelles selon type de programme,...). Une partie du matériel est d'ailleurs prêtée aux participants, le temps de l'animation. Avec Guides-nature, ils auront aussi la possibilité de repartir avec du matériel didactique, dans le but d'aborder ultérieurement les sujets traités pendant la journée.

Des programmes en lien avec le cursus scolaire peuvent être établis, en avance, à la demande des enseignants et des accompagnants.

### Activités proposées :

#### 1. Rallye découverte-nature

D'une durée globale de 3 heures, dont environ 1 heure et demi de marche, il s'agit d'une observation du milieu naturel en groupes de 5 à 6 élèves. Les groupes se déplacent ensemble, puis s'adonnent à des activités séparées aux postes: Observation des traces animalières, de la flore, des curiosités naturelles. On se laisse interpellé par les curiosités animales, végétales et minérales au long du chemin, on discute, on questionne...

Les accompagnants participent activement au bon déroulement du rallye, tout en étant, eux aussi, pris par le plaisir de la découverte.

#### 2. Labo-nature

Présentation du milieu naturel par un naturaliste dans une salle prévue à cet effet (environ 30 places). D'une durée d'environ 2 heures (compter 3 heures avec les déplacements), l'animation se fait avec tout le groupe et consiste en:

- a) Découverte de la géologie par des expériences pratiques et par des projections
- b) Découverte de la couverture végétale (projection, expérimentation des goûts et des senteurs)
- c) Découverte de la faune (projection, matériel didactique, reproduction d'animaux en taille réelle)

Le labo-nature peut représenter une activité de repli, bienvenue en cas de mauvais temps...

Les accompagnants prendront également plaisir à cette découverte qui mêle différents supports.

### **3. Rand'eau**

Randonnée d'une journée ou d'une demi-journée avec observations et réflexions sur le thème de l'eau. D'où vient-elle, son importance dans le milieu montagnard, histoires de rivières et de sources, découverte d'hôtes aquatiques et d'autres singularités. Traitant d'un sujet d'actualité, la rand'eau peut se moduler en fonction des désirs des enseignants et des responsables de groupe.

### **4. Chasse-aux-trésors–nature**

Activité de 3 heures environ, au cours de laquelle les participants évoluent en groupes de 5 à 6, de manière à stimuler l'intérêt individuel et favoriser la sécurité.

Le parcours est jalonné de postes avec des énigmes, rébus et jeux ayant trait au milieu naturel. Le grand choix d'ateliers saura attiser la curiosité de chacun.

### **5. L'homme des bois ou la survie en forêt**

Animation en forêt réalisée autour du thème des trappeurs et de la survie. Tout au long d'une journée ou d'une demi-journée, les participants, séparés en petites entités, s'initient à différentes activités forestières. Les ateliers sont à choix et traitent de:

- Construction de cabanes
- Création d'un feu
- Sensibilisation aux végétaux ainsi qu'à certaines plantes toxiques
- Aperçu de notions de sécurité en forêt
- Discussions autour des habitants des bois

### **6. Contes et légendes**

Laissez-vous emporter dans le monde des contes et des légendes avec les plus belles histoires de la région. Randonnée d'une journée ou d'une demi-journée bercée par le rythme de récits du lieu mêlés aux paysages rocailloux, moussus et forestiers. Mise en situation et création de conte viennent animer le parcours. Cette activité peut être réalisée en soirée, cumulée avec un feu de camp ainsi qu'une grillade.

### **7. Les 5 sens**

Cette animation offre aux participants la possibilité de découvrir le milieu naturel par le biais des 5 sens. L'immense gamme de matières, odeurs, sons, couleurs, formes et saveurs agiront comme détonateur à une expérience saisissante. Les jeux et mises en situation de cette animation sauront surprendre toutes et tous. Sur une journée ou une demi-journée.

### **8. De pierre en pierre, une histoire géologique**

Randonnée sur le thème de la géologie. Approche de la géologie avec des expériences pratiques ainsi que la lecture du relief montagneux. Les participants évoluent tous ensemble, se séparant en petits groupes de 5 à 6 lors des ateliers, de manière à stimuler l'intérêt individuel et favoriser la sécurité. Une journée ou demi-journée pour traverser en quelques heures une histoire de centaines de millions d'années...

### **9. D'hier à aujourd'hui, une histoire de vie montagnarde**

Culture et Histoire au gré du sentier. Architecture, récit de vie, agriculture de montagne, produits du terroir, fromagerie. Comment vivaient les gens d'antan? Quelle technique de construction pour supporter les hivers enneigés? Comment fabriquer un fromage? Qu'est ce qu'un alpage? Une montagne de découvertes à expérimenter sur une journée ou une demi-journée.

### **10. Observation de la faune**

Rendez-vous au petit matin afin de profiter des meilleures heures pour l'observation des animaux sauvages. Cheminer sur un sentier aux lueurs de l'aube, guidé par les chants et cris des hôtes sauvages, se révèle être une expérience inoubliable. Des jumelles vous sont proposées. Laissez-vous tenter par le petit déjeuner..

### **11. Course d'orientation**

Cette activité a pour but de familiariser les participants à la lecture d'une carte topographique, du paysage ainsi que de l'usage d'une boussole avec les points cardinaux.

Organisée à la manière d'une chasse au trésor, cette course enthousiasmera les plus sceptiques.

### **12. Soupe sauvage**

Activité d'une journée permettant au groupe de préparer une soupe avec les ingrédients trouvés dans la nature.

La matinée est réservée à la cueillette et l'après-midi à la préparation de la soupe (tri, nettoyage, coupe,...).

### **13. Secours en montagne**

Connaître les bons gestes, prendre les bonnes décisions, trucs et astuces du premiers secours au milieu de la nature. Un jour peut-être pour sauver une vie.

### **14. Feu de camp**

Activité cumulable ou non avec un programme de randonnée, le feu de camp reste un moment de bonheur pour toutes et tous.

## **L'équipe Guides-nature :**

Les accompagnateurs en montagne et guides sont tous diplômés, membres de l'**ASAM** (association suisse des accompagnateurs en montagne) et de l'**UIMLA** (united international mountain leader association), ou de l'**UIAGM** (association internationale des guides de montagne) garantissant ainsi un encadrement professionnel.

## **Activités Hivernales:**

### **1. Rallye découverte en raquettes**

D'une durée globale de 3 heures, dont environ 1 heure et demi de marche, il s'agit d'une observation du milieu naturel hivernal en groupes de 5 à 6 élèves. Les groupes se déplacent ensemble, puis s'adonnent à des activités séparées:

Observation des traces animalières, de la flore hivernale, des formations neigeuses. On se laisse interpeller par les curiosités animales, végétales et minérales au long du chemin, on discute, on questionne...

Les accompagnants participent activement au bon déroulement du rallye, tout en étant, eux aussi, pris par le plaisir de la découverte.

### **2. Labo-nature**

Présentation du milieu naturel par un naturaliste dans une salle prévue à cet effet (environ 30 places). D'une durée d'environ 2 heures (compter 3 heures avec les déplacements), l'animation se fait avec tout le groupe et consiste en:

- a) Découverte de la géologie par des expériences pratiques et par des projections
- b) Découverte de la couverture végétale (projection, expérimentation des goûts et des senteurs)
- c) Découverte de la faune (projection, matériel didactique, reproduction d'animaux en taille réelle)

Le labo-nature peut représenter une activité de repli, bienvenue en cas de mauvais temps...

Les accompagnants prendront également plaisir à cette découverte qui mêle différents supports.

### **3. Traces et empreintes**

Le milieu enneigé est très propice à l'observation de traces et empreintes animalières. Suivre les voies et les différentes pistes d'animaux mène à faire de très belles découvertes (lieux de repas, crottes et laissées). L'itinéraire se module parfaitement bien en fonction des groupes, des horaires et de la condition physique des participants.

! Afin de protéger la faune locale, nous n'irons pas déranger les animaux sur leur lieu de «séjour hivernal», ceci pouvant provoquer leur perte !

### **4. Neige, flambeaux et lune**

Les cristaux de givre scintillant à la lueur de la lune ou des flambeaux créent un décor féérique. Si vous souhaitez garder un souvenir marquant des soirées froides d'hiver, nous vous invitons à nous suivre le long d'un itinéraire choisi à cet effet et de partager un thé chaud en cours de randonnées.

(Nos flambeaux sont équipés d'un protège main)

### **5. Les Igloos et leurs secrets**

Animation réalisée autour de la création d'igloos. Tout au long d'une journée ou d'une demi-journée, les participants, séparés en petites entités, s'initient à la réalisation d'un Igloo. Des ateliers annexes sont à choix et traitent de:

- Création d'un feu
- Sensibilisation aux empreintes dans la neige
- Aperçu de notions de sécurité en milieu hivernal
- Discussions autour des animaux sauvages et leur sensibilité au froid

## **6. Contes et légendes d'hiver**

Laissez-vous emporter dans le monde des contes et des légendes avec les plus belles histoires de la région. Randonnée en raquettes d'une journée ou d'une demi-journée bercée par le rythme de récits du lieu mêlés aux paysages enneigés. Mise en situation et création de conte viennent animer le parcours. Cette activité peut être réalisée en soirée autour du feu avec notre thé des neiges...

## **7. Étoiles des neiges...**

Randonnée sur le thème des différents cristaux. Approche de la problématique des avalanches et de la formation d'un flocon avec des expériences pratiques. Les participants évoluent tous ensemble, se séparant en petits groupes de 5 à 6 lors des ateliers, de manière à stimuler l'intérêt individuel et favoriser la sécurité. Une journée ou demi-journée pour étudier les cristaux et flocons des environs...

## **8. D'hier à aujourd'hui, à travers la tempête de neige**

Culture et histoire au gré des hivers. Architecture, récit de vie, histoire d'avalanches et de froid. Comment vivaient les gens autrefois? Quelle technique de construction pour supporter le lourd manteau neigeux? Comment se chauffait-on? Les fêtes de fin d'année? les repas d'hiver?

Une montagne d'Histoire à vivre et goûter sur une journée ou une demi-journée.

## **9. Course d'orientation**

Cette activité a pour but de familiariser les participants à la lecture d'une carte topographique, du paysage ainsi que de l'usage d'une boussole avec les points cardinaux.

Organisée à la manière d'une chasse au trésor, cette course enthousiasmera les plus sceptiques.

## **10. Feu de camp**

Activité à cumuler ou non avec un programme de randonnée en raquettes, le feu de camp reste un moment de bonheur pour toutes et tous.

## **11. Ciel étoilé**

Les ciels froids d'hiver représentent la meilleure période pour contempler les étoiles. Quand l'observation des étoiles et des planètes se mélange aux récits mythologiques, le ciel n'en devient que plus profond et mystérieux...

Organisée en début de soirée, cette activité peut se dérouler soit à proximité du lieu de séjour soit le long d'une randonnée aux flambeaux.

## **12. Chasse-aux-glaces**

Activité de 3 heures environ, au cours de laquelle les participants évoluent en groupes de 5 à 6, de manière à stimuler l'intérêt individuel et favoriser la sécurité.

Le parcours est jalonné de postes avec des énigmes, rébus et jeux ayant trait au milieu hivernal. Le grand choix d'ateliers saura attiser la curiosité de chacun.

## **Organisation:**

Afin d'assurer une sécurité maximale et encadrer au mieux les participants, un accompagnant majeur est requis par groupe de 6 enfants (ou jeunes mineurs). Le guide-naturaliste compte pour un accompagnant.

Il est possible de prévoir des sorties d'une demi-journée, de combiner deux activités pour occuper une journée entière, ou de prendre plusieurs activités sur plusieurs jours.

Pour midi: choix d'un lieu de pique-nique adapté, pique-nique sous la surveillance des accompagnants, possibilité de prise en charge du contenu du pique-nique par Guides-nature.

Guides-nature propose également des programmes découverte-nature adaptés à des groupes d'enfants nécessitant un accompagnement spécial, pour raison d'handicap physique ou mental.

## **À emporter :**

- Un sac à dos **par personne**
- Des vêtements chauds et imperméables adaptés aux activités en plein air.
- Un chapeau en été ou bonnet en hiver
- des gants chauds et imperméables en hiver;
- De la crème solaire;
- Une boisson en suffisance (7dl minimum);
- Des en-cas pour la route;
- De bonnes chaussures chaudes montantes avec semelles profilées et imperméables;
- Au moins un crayon par personne;
- Deux petits sacs plastiques;
- Les différents médicaments pour les participants atteints d'allergies, ou autres problèmes de santé.

## **Assurances :**

Nous sommes couverts en assurance RC.

Tous les participants doivent être au bénéfice d'une assurance accident.

Une assurance auprès de la Réga ou de Air glacier peut s'avérer utile, pensez-y.

Pour des raisons de sécurité et de bon déroulement des activités, les responsables de groupe sont tenus d'informer le guide d'éventuels problèmes de santé des participants, ces informations sont soumises au secret professionnel et ne seront en aucun cas divulguées.

Selon les directives JS (Jeunesse et Sport), un adulte accompagnant est requis pour 6 enfants. Les guides-nature comptent pour un adulte.

## **Annulation :**

L'activité peut être annulée jusqu'à 3 jours à l'avance. Passé ce délai, 50% des frais seront facturés. En cas d'annulation moins de 12 heures avant l'activité, 100% des frais sont facturés.

## **Facturation :**

Les factures sont envoyées soit:

- Par poste avec un bulletin de versement (dans les jours qui suivent l'activité)
- Par mail avec le numéro de compte indiqué ci-dessous.

## **Compte:**

Banque: BCV - Case postale 300 - 1001 Lausanne  
CCP n° 10-725-4 - Clearing : 767

Adresse: Michel Perreten, rue de la gare 31, 1865 les Diablerets  
IBAN : CH59 0076 7000 Z535 0751 8  
BIC/SWIFT : BCVLCH2LXXX

## **L'équipe Guides-nature :**

Les accompagnateurs en montagne et guides sont tous diplômés, membres de l'ASAM (association suisse des accompagnateurs en montagne) et de l'UIMLA (united international mountain leader association), ou de l'UIAGM (association internationale des guides de montagne) garantissant ainsi un encadrement professionnel.

## **Nous contacter :**

**Guides-nature rue  
de la gare 31  
1865 les Diablerets**

Tél. +41 (0)79 372 19 20

Fax. +41 (0)24 492 13 32

[www.guides-nature.ch](http://www.guides-nature.ch)

[info@guides-nature.ch](mailto:info@guides-nature.ch)





Réflexions, suggestions, questions et souhaits :